

# Metode naturale de păstrare a sănătății și de prevenire a bolilor

*Descătușarea capacității naturale de autovindecare a organismului*

*"Seminarul pe care l-ati sustinut a fost un dar minunat pentru mine ... faceti ca totul sa devina simplu si usor de inteles ... lucrurile pe care ma straduiam sa le inteleg de multi ani."*

Diane D.

**Intrarea este liberă pentru cele două ore de prezentări introductive**

## Expunerea succintă a câtorva din temele principale:

- ❖ Metode practice de prevenire a bolilor și de amplificare a sănătății
- ❖ Principii fundamentale pentru Sănătate, Fericire și Longevitate
- ❖ Legile Naturale ale Sănătății și Vindecării: Principiile Regeneratoare și utilizarea lor în viața de zi cu zi
- ❖ Reguli pentru Dietă: stabilirea cerințelor caracteristice regimului alimentar individual
- ❖ Ființa ca Întreg: Trupul, Mintea, Sufletul și Spiritul nu sunt separate
- ❖ Identificarea suplimentelor nutritive necesare și adecvate fiecărei persoane

## Conferință

**Sâmbătă, 22 Iulie, 9-17:30**

175 Ron (85 Ron Studenti & Pensionari)

SCOALA POSTLICEALA PADO  
Calea Victoriei 48-50 | Etaj 1, Scara 2  
Intrarea prin Pasajul Victoria

**Informații: 0721735801**

## Prezentare Introductivă Gratuită

**Vineri, 21 Iulie, 19-21**

**Prelegerea este prezentată de  
Keyvan Golestaneh, M.A., L.Ac.**

Terapeut și medic specialist în medicina naturista, el activează profesional în California, Statele Unite, și patronează la nivel internațional programe educaționale, conferințe și cursuri practice în acest domeniu.

*"Cunoasterea pe care o are referitoare la Yoga și practica vindecării, în multiplele ei dimensiuni, pe care le detine sunt superbe. Chiar stie despre ce vorbește."*

George G., PhD.

[www.LapisHolisticHealth.com](http://www.LapisHolisticHealth.com)



**Keyvan Golestaneh** activează de peste 25 de ani în domeniul medicinei; deține masteratul în consiliere psihologică și diplome în medicina chineză și ayurvedică, terapie structurală corporală (osteopatie) și în Jin Shin Do. Este de asemenea și profesor de yoga, iar în practica sa integrează vindecarea prin bioenergie, medicină a elementelor, acupunctură, terapie cu plante, dietă și exerciții fizice.